



2018 **10月10日 (水)**

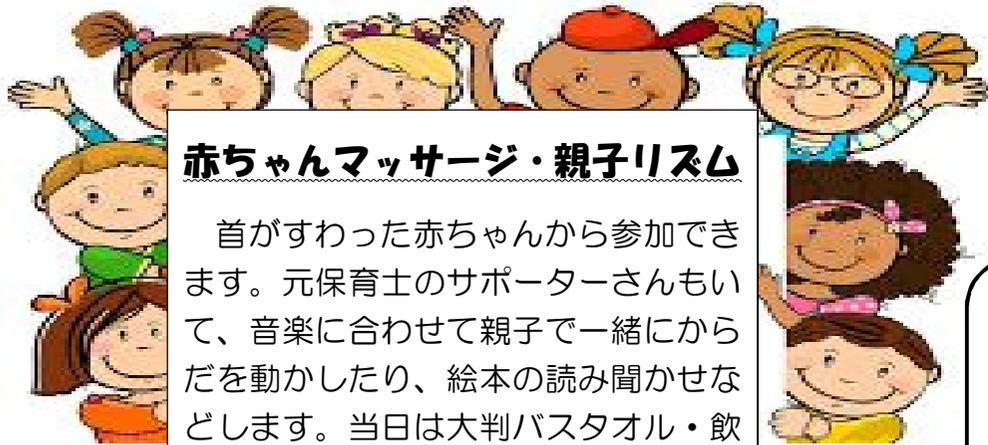
10時~12時 **愛国会館**

ただいま **会員募集中**

無料体験会



こんにちは！**新婦人ポプラ班**です



赤ちゃんマッサージ・親子リズム

首がすわった赤ちゃんから参加できます。元保育士のサポーターさんもいて、音楽に合わせて親子で一緒にからだを動かしたり、絵本の読み聞かせなどします。当日は大判バスタオル・飲み物を持参して下さい。

絵手紙



「下手でいい、下手がいい」が絵手紙の深い味わい。花々の季節、身近なものを題材に絵手紙に挑戦してみませんか？

太極拳



音楽に合わせて、ゆっくりの動作は、心身ともに癒され、呼吸法で新陳代謝を高めることで、健康効果おおいに期待できます

スヌード (ネックウォーマー) 作り

秋冬に向けての必需品。和布で作る首に巻くおしゃれなスヌード。和布はこちらで用意します。

針と糸、はさみを持参下さい。



平和を願う新婦人です！

新日本婦人の会は、1962年10月19日、平塚らいてう・いわさきちひろらの呼びかけで創立して、今年で56周年です。長年の平和活動が認められて2003年に国連NGOに認証されました。2017年6月核兵器禁止条約をつくる歴史的な国連会議で、広島市長と共に新婦人の笠井会長が核兵器廃絶を訴えるスピーチを行いました。平和をはじめ女性の願いを実現するために全国各地の会員が力を合わせ、さまざまな活動にとり組み、サークル(ヨガ・太極拳・卓球・パッチワーク・絵手紙・布ぞり・赤ちゃん・親子リズムなど)やおしゃべり班会など楽しんでいきます。釧路支部では、「乳児や介護家庭などにゴミ袋の助成を」と運動し実現しました。あなたも一緒にど

ヨガ体験会

10月16日 (火)

23日 (火) 10時~11時半

愛国会館

生涯学習まちづくり出前講座

家庭での備えや市の防災対策について

「自然災害から身を守るために」

とき 10月31日 (水曜日)

10時~11時半

ところ 愛国会館

講師 釧路市防災教育推進員 佐藤 幸子