



富士見・
鶴ヶ岱地域の
ひぶな班

ただいま秋の会員募集中！

サークル体験会

9月18日(火)1時～3時
千歳会館(千歳町3)

ヨーガ

呼吸・姿勢・瞑想を組み合わせ
て、心身の緊張をほぐし、心が
安定して安らぎます
持ち物～ヨーガマット
なければバスタオル
動きやすい服装で
ご参加ください

新聞

ちぎり絵

新聞のカラー面を指でち
ぎり、葉書に貼ってつくり
ます
指先を使うことで脳ト
レにもなりますよ！
なつかしい方に、秋の
お便りしてみませんか？

ハンド トリートメント体験

ハンドクリームを使って
マッサージします
手と指先のマッサージで、
日頃の疲れもとれて
リラックス！
スベスベの手に・・・

第6回ピースフェスティバル とき 10/20(土)

10時30分～2時

ところ まなぼつと多目的ホール

実費 300円

内容 午前 コーラス・沖縄の
お話・面おどり 花いかだ など
(昼食休憩あり)

午後 戦争体験者のお話

読み聞かせ「憲法くん」など

主催 第6回ピースフェス

ティバル実行委員会

新日本婦人の会は、国連NGO認証団体です

新日本婦人の会は1962年、女性運動の先駆者 平塚ら
いてうや童画家 いわさきちひろなど32人の女性のおよびかけ
で創立され、今年で 56年。平和を愛し、くらし・子育てなど女
性の願いを実現するためにさまざまな活動をしています。

2003年5月、長年の平和活動が認められ、国連NGO(非
政府組織)として認証され、世界の女性たちと連帯と交流をひ
ろげています。

釧路支部では、他団体とともに子ども医療費無料化の拡充
を要望して、釧路市では2019年度から就学前まで無料にな
ります。

平和を愛する、新日本婦人の会釧路支部まで
お問い合わせください 月～金 10時～16時

電話番号 0154-25-1121 釧路市松浦町1-3

フリーダイヤル0120-860-427

月～金 9時30分～17時30分

北海道本部

<http://shinfujin-hokkaido.com>

サークル体験会に
来てみませんか？

*ヨーガ 毎週火曜日

9/18・9/25(火)

千歳会館 1時30分～3時

*春採湖周辺ウオーキング

毎週水曜日 雨天中止

9/19・9/26(水)

10時

ネイチャーセンター駐車場集合

*親子リズム体操

・赤ちゃんマッサージ

9/19・9/26(水) 毎週水曜日

愛国会館 10時30分～12時

*布ぞうりづくり

毎月第1・3金曜日

9/21・10/5・19(金)

交流プラザさいわい303号室

10時～12時

*新聞ちぎり絵

9/21(金)

緑ヶ岡6丁目会員宅 2時～4時

*料理

10/1(月) 毎月第1月曜日

富士見会館 午後7時～9時

入会金100円
会費 900円
(週刊新聞代含む)
維持費200円

入会・購読申込書
お名前

住所

電話番号

小組には
実費がかかる
場合があります